



PROGRAMME FORMATION SPORT GRAND EST

1^{ER} SEMESTRE
2017

- SALARIÉS
- DIRIGEANTS
- BÉNÉVOLES D'ASSOCIATIONS SPORTIVES

JANVIER

L23	Découvrir Internet et l'ordinateur	Montigny le Roi	p. 23
M24	Utiliser Powepoint	Langres	p. 23
S28	PSS 1 (journée 1)	Schiltigheim	p. 21
L30	Découvrir Internet et l'ordinateur	Montigny le Roi	p. 23
M31	Utiliser Powepoint	Langres	p. 23

FEVRIER

J2 et J9	Comptabilité niveau 2 : tenir la comptabilité au quotidien	MDSM	p. 16
S4	PSC1	Audun le Roman	p. 15
S4	PSS 1 (journée 2)	Schiltigheim	p. 21
L6	S'engager dans le sport santé	MDSM	p. 16
L6	Découvrir Internet et l'ordinateur	Montigny le Roi	p. 23
M7	Utiliser Powepoint	Langres	p. 23
S11	PSC 1	Colmar	p. 20
L20 au S 25	Formation Jeunes Bénévoles Futurs Dirigeants d'associations	MRSL(2)	p. 12
L27	Retouche photos/vidéo	Montigny le Roi	p. 23
M28	Découvrir et s'initier aux outils bureautiques	Langres	p. 23
	Soirée d'information sur le financement participatif dans le sport	CA(3)	p. 22

MARS

S4	Maîtriser les opérations courantes de fin d'année et préparer le bilan	Colmar	p. 18
S4	Savoir organiser la comptabilité de son association	Colmar	p. 18
J2	Découvrir la démarche et la méthodologie du projet	Strasbourg	p. 19
V3	Découvrir l'ordinateur, Internet et la sécurité de l'ordinateur	Breuvannes	p. 23
S4	PSC 1	Soultzeren	p. 20
S4 et D5	Sport-santé Bloc 3 (prévention tertiaire théorique)	CA	p. 22
L6	Retouche photos/vidéo	Montigny le Roi	p. 23
L6 et M7	Optimiser son temps de travail dans l'association	MRSL	p. 5
J9	Rechercher des partenaires privés	MDSM	p. 16
V10	Découvrir l'ordinateur, Internet et la sécurité de l'ordinateur	Breuvannes	p. 23
M7	Découvrir et s'initier aux outils bureautiques	Langres	p. 23
L13	Retouche photos/vidéo	Montigny le Roi	p. 23
M14	Découvrir et s'initier aux outils bureautiques	Langres	p. 23
J16 et V17	La fonction employeur	MRSL	p. 5
V17	Découvrir l'ordinateur, Internet et la sécurité de l'ordinateur	Breuvannes	p. 23
L20	Retouche photos/vidéo	Montigny le Roi	p. 23
M21	Découvrir et s'initier aux outils bureautiques	Langres	p. 23

Me22 et J23	Mettre en place une stratégie de communication	MRSL	p. 5
J23	Recruter, gérer et fidéliser des bénévoles	MDSM	p. 16
V24	Découvrir l'ordinateur, Internet et la sécurité de l'ordinateur	Breuvannes	p. 23
S25	PSC1	Ecrouves	p. 15
L27	Retouche photos/vidéo	Montigny le Roi	p. 23
M28	Perfectionnement des outils bureautiques	Langres	p. 23
J30 et V31	Créer et gérer un site Internet	MRSL	p. 6
V31	Découvrir l'ordinateur, Internet et la sécurité de l'ordinateur	Breuvannes	p. 23

AVRIL

S1	Savoir présenter le compte de résultat et le bilan	Colmar	p.18
S1	PSC 1	Colmar/Soultzeren	p.20
L3 et M4	Créer ses outils de communication	MRSL	p.6
M4	Perfectionnement des outils bureautiques	Langres	p.23
J6	Créer un emploi	MDSM	p.16
J6	Actualiser ses connaissances sur le champ d'application (...)	Strasbourg	p.19
S8	PSC 1	Schiltigheim	p.20
S222 et S29	PSS 1	Schiltigheim	p.20
L24 et M25	Réaliser efficacement un emailing, une newsletter	MRSL	p.6
M25	Perfectionnement des outils bureautiques	Langres	p.23
V28	Utiliser Powepoint	Breuvannes	p.23
S29	Connaître les principes de la comptabilité (...)	Colmar	p.18

MAI

M2	Perfectionnement des outils bureautiques	Langres	p.23
Me3 et J4	Dynamiser sa communication avec Facebook	MRSL	p.7
V5	Utiliser Powepoint	Breuvannes	p.23
S6	PSC 1	Schiltigheim/Colmar	p.20
M9	Bien construire sa communication	Langres	p.23
Me10 et J11	Dynamiser sa communication avec Instagram	MRSL	p.7
J11 et J18	Le fonctionnement statutaire de mon association	MDSM	p.17
V12	Utiliser Powepoint	Breuvannes	p.23
L15, L22 et L29	Créer un site Internet	MDSM	p.17
M16	Bien construire sa communication	Langres	p.23
Me17	Appréhender la fonction de trésorier	MRSL	p.8
J18	Elaborer le budget de l'association	MRSL	p.8
V19	Utiliser Powepoint	Breuvannes	p.23
S20	PSC 1	Lunéville	p.15

MDSM⁽¹⁾ : Maison Départementale des Sports de Moselle à Metz

MRSL⁽²⁾ : Maison Régionale des Sports de Lorraine à Tomblaine

CA⁽³⁾ : Champagne-Ardenne



Toutes les formations ont lieu à la Maison Régionale des Sports de Lorraine - 13, rue Jean Moulin à Tomblaine

S20	PSC 1	Soultzeren	p.20
L22 et M23	La recherche de financements : partenariats publics et privés	MRSL	p.8
M23	Bien construire sa communication	Langres	p.23
J27	Actualiser ses connaissances sur le champ d'application (...)	Strasbourg	p.19
M30	Bien construire sa communication	Langres	p.23
M30 et Me31	Financer ses projets via le financement participatif	MRSL	p.9

JUIN

J1	Sport et développement durable	MDSM	p.17
S3	PSC 1	Schiltigheim	p.20
M6 et Me7	Prise de parole en public	MRSL	p.7
S10	PSC 1	Colmar	p.20
M13 et Me14	Comptabilité de base en association	MRSL	p.9
J22 et V23	Comptabilité approfondie en association	MRSL	p.9

1 - VIE ASSOCIATIVE

1.1 – Optimiser son temps de travail dans l'association

Afin de gagner en efficacité personnelle et professionnelle vous apprendrez à organiser votre temps et à gérer les priorités, à clarifier votre fonction et vos tâches, à gérer votre charge de travail, à programmer vos activités, à organiser vos relations et à gérer la pression.

Infos pratiques

Dates : le lundi 6 et le mardi 7 mars 2017

Horaires : de 09h à 12h et de 13h à 17h

Organisme de formation :
Kompanio Coaching (Serge Wolljung)

Tarifs :

* Associations sportives : gratuit (prise en charge : Uniformation et/ou sur fonds formation)

* Autre structure : 140 €

1.2 – La fonction employeur

Appréhendez vos fonctions d'employeur sous l'angle juridique (code du travail, CCNS, contrat de travail...) mais aussi dans le cadre de la gestion quotidienne de vos ressources humaines (fiche de poste, outils d'évaluation du personnel, aspects psychologiques de l'homme au travail...).

Dates : le jeudi 16 et le vendredi 17 mars 2017

Horaires : de 09h à 12h et de 13h à 17h

Organisme de formation :
JK.TMG (José Mariage)

Tarifs :

* Associations sportives : gratuit (prise en charge : Uniformation et/ou sur fonds formation)

* Autre structure : 140 €

2 - COMMUNICATION

2.1 – Mettre en place une stratégie de communication

L'objectif est de répondre à toutes ces questions : comment définir une stratégie de communication ? Quelle est la différence entre information et communication ? Quelle information pour quel public ? Quels usages pour quels publics ? Quels supports pour quel usage ? Quel message pour quel support ? Quelle diffusion pour quel support ? Quelle relation aux médias ? Quelle relation avec le public ?

Infos pratiques

Dates : le mercredi 22 et le jeudi 23 mars 2017

Horaires : de 09h à 12h et de 13h à 17h

Organisme de formation :
Triptik (Véronique Millet)

Tarifs :

* Associations sportives : gratuit (prise en charge : Uniformation et/ou sur fonds formation)

* Autre structure : 170 €

MDSM⁽¹⁾ : Maison Départementale des Sports de Moselle à Metz

MRSL⁽²⁾ : Maison Régionale des Sports de Lorraine à Tomblaine

CA⁽³⁾ : Champagne-Ardenne

2.2 – Créer et gérer un site Internet

Vous serez capable de créer votre site Internet à l'aide d'outils de création gratuits. Vous apprendrez à déposer un nom de domaine, trouver un hébergeur, définir l'arborescence, structurer la navigation, organiser et valoriser les contenus, concevoir les pages...

Pré-requis : Être à l'aise avec l'ordinateur, maîtriser internet et les fonctionnalités des sites web.

2.3 – Créer ses outils de communication

Vous pourrez définir de façon précise l'image de votre association et son identité visuelle, imaginer et créer les outils de communication « print » (plaquette, flyer, logo, carte, présentation...).

Après un bilan des supports déjà réalisés par les stagiaires et des points à optimiser, vous aborderez les principes de base pour mieux comprendre les règles de lecture (importance de la mise en page, hiérarchisation, éléments à mettre en avant, principes de mises en page, apprendre à faire cheminer le regard).

2.4 – Réaliser efficacement un e-mailing, une newsletter

Vous connaîtrez les règles de l'E-mailing, vous saurez mettre en place un rédactionnel et un graphisme performant et gérer efficacement vos campagnes. Vous serez en mesure de comprendre la complémentarité de l'emailing avec les réseaux sociaux et les blogs et saurez comment atteindre la bonne cible avec le bon message. L'approche pédagogique permet, aux non spécialistes de l'informatique et du numérique, de s'approprier des outils à l'efficacité redoutable, quand ils sont bien utilisés. Vous apprendrez comment réaliser des campagnes emailings de A à Z.

Infos pratiques

Dates : le jeudi 30 et le vendredi 31 mars 2017

Horaires : de 09h à 12h et de 13h à 17h

Organisme de formation : CEGIL lorinfo (Mustapha Bouadda)

Tarifs :

* Associations sportives : gratuit (prise en charge : Unifformation et/ou sur fonds formation)

* Autre structure : 110 €

Dates : le lundi 3 et le mardi 4 avril 2017

Horaires : de 09h à 12h et de 13h à 17h

Organisme de formation : Triptik (Véronique Millet)

Tarifs :

* Associations sportives : gratuit (prise en charge : Unifformation et/ou sur fonds formation)

* Autre structure : 170 €

Dates : le lundi 24 et le mardi 25 avril 2017

Horaires : de 09h à 12h et de 13h à 17h

Organisme de formation : Triptik (Véronique Millet)

Tarifs :

* Associations sportives : gratuit (prise en charge : Unifformation et/ou sur fonds formation)

* Autre structure : 170 €

2.5 – Dynamiser sa communication avec Facebook

Vous serez capable d'intégrer l'utilisation des réseaux sociaux dans votre stratégie de communication et plus particulièrement l'utilisation de Facebook PRO. En respectant les différentes techniques abordées, cette formation doit vous permettre d'être le plus autonome possible pour utiliser les Facebook PRO.

2.6 – Dynamiser sa communication avec Instagram

NOUVEAU

Donnez de la visibilité à votre association et à vos activités grâce à Instagram, réseau social photographique. Maîtrisez les fonctionnalités, créez une présence, construisez une communauté et évaluez la valeur ajoutée de cet outil dans votre stratégie de communication.

2.7 – Prise de parole en public

Vous maîtriserez les principes clés pour captiver l'attention de votre auditoire, vous montrer convaincant lors d'une présentation orale. Vous apprendrez à maîtriser votre stress, à gérer les participants difficiles et à préparer une présentation orale avec des supports de présentation pertinents. Durant cette formation, les exercices pratiques se feront avec l'utilisation de la vidéo.

Dates : le mercredi 3 et le jeudi 4 mai 2017

Horaires : de 09h à 12h et de 13h à 17h

Organisme de formation : Triptik (Véronique Millet)

Tarifs :

* Associations sportives : gratuit (prise en charge : Unifformation et/ou sur fonds formation)

* Autre structure : 170 €

Dates : le mercredi 10 et le jeudi 11 mai 2017

Horaires : de 09h à 12h et de 13h à 17h

Organisme de formation : Triptik (Véronique Millet)

Tarifs :

* Associations sportives : gratuit (prise en charge : Unifformation et/ou sur fonds formation)

* Autre structure : 170 €

Dates : le mardi 6 et le mercredi 7 juin 2017

Horaires : de 09h à 12h et de 13h à 17h

Organisme de formation : Triptik (Véronique Millet)

Tarifs :

* Associations sportives : gratuit (prise en charge : Unifformation et/ou sur fonds formation)

* Autre structure : 170 €

3 - GESTION FINANCIÈRE

3.1 – Appréhender la fonction de trésorier

Vous comprendrez le rôle et les missions du trésorier, vous saurez prendre en charge la gestion financière de l'association et saurez préparer et présenter le rapport financier à l'assemblée générale.

Infos pratiques

Date : le mercredi 17 mai 2017

Horaires : de 09h à 12h et de 13h à 17h

Organisme de formation : Accord Sport (Patrice Mazaud)

Tarifs :

* Associations sportives : gratuit (prise en charge : Uniformation et/ou sur fonds formation)

* Autre structure : 160 €

3.2 – Élaborer le budget de l'association

Dans la construction de votre projet associatif, l'élaboration du budget est un élément incontournable. Vous devez préparer un budget prévisionnel, parvenir à l'équilibre entre les charges et les produits, optimiser les méthodes budgétaires, mettre en place les outils de suivi efficaces, impliquer l'ensemble des acteurs de l'association. Venez aborder tous ces points en partant notamment du format opportun qu'est la présentation du budget CNDS.

Date : le jeudi 18 mai 2017

Horaires : de 09h à 12h et de 13h à 17h

Organisme de formation : Accord Sport (Patrice Mazaud)

Tarifs :

* Associations sportives : gratuit (prise en charge : Uniformation et/ou sur fonds formation)

* Autre structure : 160 €

3.3 – La recherche de financements : partenariats publics et privés

Vous saurez identifier les partenaires publics et les approcher. Vous appréhendez le monde des entreprises et ses attentes afin de développer des collaborations durables et de qualité. Vous identifierez les enjeux du partenariat pour l'association et le partenaire, ciblez les entreprises, construisez des outils nécessaires à la réalisation du partenariat.

Dates : le lundi 22 et le mardi 23 mai 2017

Horaires : le lundi de 09h30 à 12h et de 13h à 17h30 et le mardi de 09h à 12h et de 13h à 17h

Organisme de formation : Mise en scène / sport value (Ludovic Mariette)

Tarifs :

* Associations sportives : gratuit (prise en charge : Uniformation et/ou sur fonds formation)

* Autre structure : 230 €

3.4 – Financer ses projets via le financement participatif

NOUVEAU

Vous serez en mesure de différencier les différentes formes de financement participatif (don, prêt, investissement), de connaître les différentes plateformes existantes et de choisir celle qui sera la plus adaptée à votre projet, de mettre en œuvre, gérer et réussir votre campagne.

3.5 – Comptabilité de base en association

Afin d'acquérir les bases de la gestion comptable d'une association, vous devez connaître les obligations comptables liées au statut associatif et comprendre l'élaboration des documents comptables.

3.6 – Comptabilité approfondie en association

Vous saurez maîtriser les particularités administratives et comptables d'une association, appréhendez les outils de comptabilisation et de gestion, identifierez les points significatifs et saurez les aborder au plus près des besoins.

Pré-requis : pratiquer le suivi comptable/financier au sein d'une association (sur tableur ou logiciel de gestion), comprendre les mécanismes de base de la comptabilité, ou avoir suivi la formation 3.5.

Dates : le mardi 30 et le mercredi 31 mai 2017

Horaires : le mardi de 09h30 à 12h et de 13h à 17h30 et le mercredi de 09h à 12h et de 13h à 17h

Organisme de formation : Mise en scène / sport value (Ludovic Mariette)

Tarifs :

* Associations sportives : gratuit (prise en charge : Uniformation et/ou sur fonds formation)

* Autre structure : 230 €

Dates : le mardi 13 et le mercredi 14 juin 2017

Horaires : de 09h à 12h et de 13h à 17h

Organisme de formation : AGForcE (Amélie Garreta)

Tarifs :

* Associations sportives : gratuit (prise en charge : Uniformation et/ou sur fonds formation)

* Autre structure : 230 €

Dates : le jeudi 22 et le vendredi 23 juin 2017

Horaires : de 09h à 12h et de 13h à 17h

Organisme de formation : AGForcE (Amélie Garreta)

Tarifs :

* Associations sportives : gratuit (prise en charge : Uniformation et/ou sur fonds formation)

* Autre structure : 230 €

4 - SÉCURITÉ

4.1 - PSC 1

Vous serez capable de protéger la victime, de donner l'alerte, de pratiquer les gestes appropriés en cas d'étouffement, de saignements, lorsque la victime est inconsciente, lorsqu'elle ne respire pas, d'utiliser un défibrillateur.

Nombre de place limité à 20 stagiaires, deux stagiaires maximum par association.

Infos pratiques

Date : le jeudi 13 avril 2017

Horaires : de 08h à 12h
et de 13h à 17h

Organisme de formation : FNMNS

Tarifs :

* Associations sportives : gratuit
(prise en charge : Unifformation
et/ou sur fonds formation)

* Autre structure : 65 €

5 - INFORMATIQUE

Vous recherchez des formations sur des logiciels de bureautique (Excel, Word, Power point, Access, Outlook...) ou de PAO (Photoshop, Illustrator, Indesign...)?

Nous vous conseillons de consulter en priorité le catalogue de formations proposé par Unifformation (disponible sur : <http://offredeformations.unifformation.fr>).

Si vous cherchez une autre formation que celles proposées par Unifformation, reportez-vous aux catalogues des organismes de formation Cegil Infolor et Escape, en ligne sur notre site Internet (<http://lorraine.franceolympique.com> rubrique Formations).

Infos pratiques

Pour vous inscrire, complétez le bulletin d'inscription en précisant la formation choisie, l'organisme de formation et les dates.



Retrouvez le programme détaillé
de ces formations
sur le site internet du CROSL :
lorraine.franceolympique.com

INSCRIPTIONS

Téléchargez le bulletin sur le site du CROSL
<http://lorraine.franceolympique.com> dans la rubrique FORMATION.

Bulletin à compléter et à nous envoyer accompagné d'un chèque de caution de 50 €.

PROGRAMMES DÉTAILLÉS

Le programme détaillé de chaque formation est téléchargeable sur le site internet du CROSL. <http://lorraine.franceolympique.com> dans la rubrique FORMATION.

POUR TOUTE INFORMATION CONTACTER

Irène Giroux au CROS de Lorraine
Tél. : 03 83 18 87 04
irene.giroux@lorraine-sport.com

■ Pensez également à consulter le site Internet
du CROSL et à vous inscrire à la newsletter
afin de recevoir périodiquement toutes les
informations sur le sport lorrain.

■ <http://lorraine.franceolympique.com>

MODALITÉS DE PRISE EN CHARGE

Public concerné par les formations

Les actions sont accessibles prioritairement aux salariés et aux dirigeants bénévoles de toutes les associations sportives lorraines puis à tout autre public, dans la limite des places disponibles. Tout autre personne intéressée par ces formations doit contacter en amont Irène Giroux au CROSL.

Prise en charge

-Les formations sont gratuites pour tous les salariés et les bénévoles des associations sportives de la région.

-Financement :
Les coûts pédagogiques sont pris en charge par le CROSL sur fonds CNDS et Conseil Régional de Lorraine. Ils sont réglés directement à l'organisme de formation.

Autre public

■ Un chèque individuel au tarif indiqué dans le descriptif de la formation, libellé au nom de l'organisme de formation, sera à envoyer au CROSL à l'inscription. La recherche de financement du coût pédagogique est à votre charge. Prise en charge des frais de repas et de transport pour tous les participants d'associations sportives. Les repas proposés pour les formations en journée à la Maison Régionale des Sports de Lorraine sont pris en groupe et réglés directement par le CROSL.

■ Pour les frais de transport, un formulaire vous sera remis par le CROSL. Le remboursement se fera à l'association sportive uniquement et sur présentation d'un RIB (transport entre le siège de l'association et le lieu de formation, un seul remboursement par structure et par formation).

Formation

« Jeunes bénévoles futurs dirigeants » d'Associations [JBFD]

> Vous avez
entre 18 et
27 ans ?

> Vous êtes impliqués
dans une association
en tant que bénévoles
ou salariés ?

> Vous souhaitez
vous y investir
davantage ?



Ce programme de formation
et d'activités est pour vous !

> Principe

Afin de favoriser le renouvellement des instances dirigeantes et d'encourager l'engagement des jeunes dans les associations, le Comité Régional Olympique et Sportif de Lorraine (CROSL), la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRDJSCS) et le Conseil régional organisent une formation gratuite « Jeunes Bénévoles Futurs Dirigeants ».

Cette formation propose à 20 jeunes d'acquérir les compétences et les connaissances nécessaires pour aider les dirigeants de leur association, voire prendre des responsabilités bénévoles.

> Pré-requis

- > Avoir entre 18 et 27 ans
- > Être adhérent ou membre du comité directeur ou conseil d'administration d'une association depuis au moins 1 an
- > Vouloir s'engager dans la vie associative de sa structure

> Fonctionnement

Les thématiques sont abordées de manière théorique, pratique et ludique lors de 5 jours de rassemblement.

Les jeunes retenus vont devoir :

- > Prendre des responsabilités
- > Faire des choix
- > Etablir des budgets
- > Solliciter des partenaires
- > Communiquer
- > Mettre en œuvre des projets

Elle permet de s'initier à :

- > La conduite de projet associatif et la connaissance de l'environnement associatif
- > La gestion administrative et juridique des associations
- > La gestion financière des associations

> Dates du rassemblement

> Du lundi 20
au samedi 25 février 2017

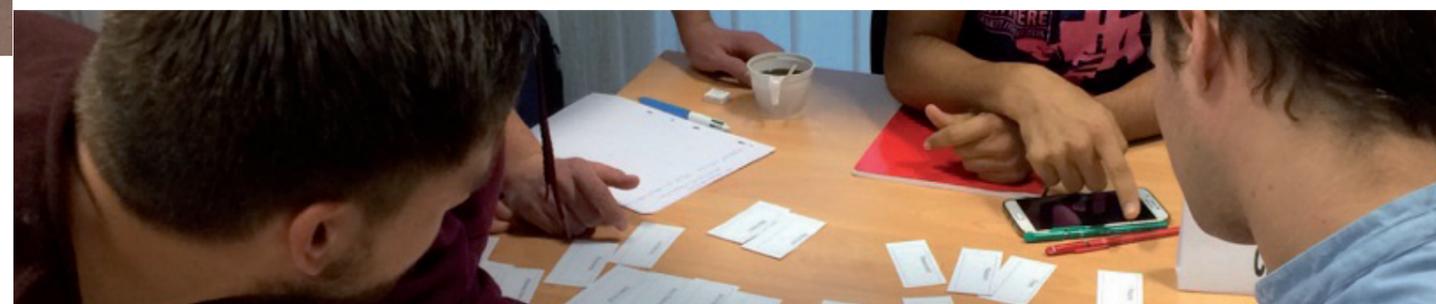
La journée du samedi est consacré au PSC1
Lieu : Nancy / Tomblaine.

Tout est pris en charge financièrement :
hébergement, repas, frais de déplacement,
coût des activités.

Les sessions seront rythmées par des tables rondes, des cours théoriques et cas pratiques (principes de l'association, création et fonctionnement d'une association, rôle et responsabilités des dirigeants, les statuts et le règlement intérieur, présentation des différentes institutions et du lien avec le milieu associatif, élaboration d'un budget), des jeux de rôle (écriture, formalisation d'un projet), des repas de cohésion, ainsi que des activités ludiques (sport de groupe, sortie culturelle...)

Cette formation offre également la possibilité de passer gratuitement le PSC1 « Prévention et Secours Civiques de niveau 1 » (formation de base aux premiers secours en France).

Elle est également reconnue comme formation validante pour les jeunes relevant du service civique.





“Elue présidente de notre association de gymnastique volontaire depuis peu, et n’ayant aucune expérience en cette matière, j’ai été ravie de suivre plusieurs formations au cours de cette première année. J’ai suivi beaucoup de formations dans le monde du travail et je peux assurer que celles dispensées par le CROSL sont d’un excellent niveau.

Que ce soit sur le plan stratégie de développement des clubs “Plan communication”, “Réseaux sociaux Facebook” “Recherche de

financements publics et privés” etc..... ou sur le plan développement personnel comme “la prise de parole en public”, “la comptabilité de base en association”, “la fonction employeur”, toutes m’ont apportée une réelle aide et des réponses pratiques pour répondre à mes besoins.

De plus lors de ces journées, la rencontre avec d’autres personnes du même secteur apporte encore plus de richesse et d’intérêt, le tout dans une très bonne ambiance. Je vais continuer à suivre d’autres formations selon mes besoins et je remercie vivement le CROSL et tous ses intervenants passionnants pour cette précieuse aide qu’ils nous offrent.”

- Dominique BRIGNATZ



“La formation Jeunes Bénévoles Futurs Dirigeants est une formation complète, où les aspects essentiels d’une association sont abordés. Les travaux sont réalisés en groupe, on remarque que nous n’avons pas tous les mêmes attentes, les mêmes objectifs.

Cette formation permet d’étoffer son réseau, et de pouvoir échanger avec d’autres jeunes de la région.

Cette semaine m’a été bénéfique, j’ai appris : comment mener une réunion, comment

communiquer, quelle est la méthodologie de projet, qui sont les partenaires institutionnels.

L’ambiance durant la semaine fût excellente grâce à la convivialité (sorties, repas en commun ect). Les formateurs sont compétents et à l’écoute, et les contenus sont très intéressants.

Je recommande cette formation, elle permet en une semaine d’augmenter sa culture associative, de rencontrer des jeunes de tous sports/univers différents, ces rencontres viennent s’ajouter à notre réseau personnel/professionnel/associatif.

Les jeunes bénévoles sont les futurs dirigeants de demain !”

- Christophe VAZQUEZ

Secourisme PSC1 :

Cette formation de base aux premiers secours se fait en partenariat avec l’Union Départemental des Sapeurs Pompiers.

A l’issue de cette formation il pourrait vous être délivré l’attestation Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC 1).

Infos pratiques

Organisme de formation : Sapeurs pompiers (Union Départementale des Sapeurs Pompiers)

Tarifs : 40 € (tarif Meurthe-et-Mosellan) / (60 € pour les licenciés d’autres départements)

AUDUN LE ROMAN : samedi 4 février 2017 (Centre de secours 3, rue Fernand Toussaint)

ECROUVES (près de TOUL) : samedi 25 mars 2017 (Centre de secours 1242, avenue du 15ème RGA)

LUNEVILLE : samedi 20 mai 2017 (Centre de secours 2, rue des Grands Moulins)



www.meurtheetmoselle.franceolympique.com
secretariat@cdos54.fr
 Tél. : 03 83 67 43 43



Comptabilité niveau 2 : Tenir la comptabilité au quotidien

Diagnostic pour définir quelle est la gestion la plus adaptée à votre association: comptabilité de trésorerie ou d'engagement. Proposition d'outils pour améliorer la tenue de la comptabilité au quotidien (journal, comptabilité analytique, tableaux de bord...). Echanges entre les participants.

Infos pratiques

Dates : le jeudi 2 et 9 février 2017 à la MDSM
Horaires : de 19h à 21h
Organisme de formation : CDOS
Tarifs : Gratuit

Le fonctionnement statutaire de mon association

Elaborer des statuts qui permettent l'affiliation à une fédération et d'obtenir l'agrément « Jeunesse et Sport ». Rédiger un règlement intérieur qui protège votre responsabilité. Le fonctionnement des organes statutaires (Bureau, Comité directeur et Commissions). Organiser une Assemblée Générale qui respecte les dispositions statutaires.

Dates : le jeudi 11 et 18 mai 2017 à la MDSM
Horaires : de 19h à 21h
Organisme de formation : CDOS/DDCS
Tarifs : Gratuit

S'engager dans le sport santé

Présentation rapide de la thématique : le sport santé, c'est quoi ? Prévention primaire, prévention secondaire et tertiaire. Pourquoi pratiquer une Activité Physique et Sportive ? Bénéfices et avantages. Témoignage d'un club sur un projet qu'il porte. Quels partenaires solliciter ? Quels outils disponibles ? Le MédicoSport Santé du CNOSF.

Date : le lundi 6 février 2017 à la MDSM
Horaires : de 19h à 21h
Organisme de formation : DDCS/CDOS/ Médecin/CD 57 Athlétisme
Tarifs : Gratuit

Créer un site Internet

Etat des besoins personnalisés. Acquisition d'un nom de domaine, choix de l'hébergement et mise en ligne. Création d'une identité graphique. Formation pour une gestion autonome des contenus.

Dates : le lundi 15, 22 et 29 mai 2017 à la MDSM
Horaires : de 19h à 21h
Organisme de formation : Philippe AUBERT, formateur bureautique et informatique
Tarifs : 30€

Rechercher des partenaires privés

Bien différencier sponsoring et mécénat au niveau fiscal. Découvrir les méthodes et outils pour démarcher des partenaires privés.

Date : le jeudi 9 mars 2017 à la MDSM
Horaires : de 19h à 21h
Organisme de formation : CDOS
Tarifs : Gratuit

Sport et développement durable

«Présentation de l'agenda 21 du CNOSF et de la charte du sport pour le développement durable. Explication du processus de labellisation des événements ou des projets « Développement durable, le Sport s'engage ». Présentation d'un événement labellisé en 2016.

Date : le jeudi 1 juin 2017 à la MDSM
Horaires : de 19h à 21h
Organisme de formation : CDOS et un organisateur d'un événement éco-responsable
Tarifs : Gratuit

Recruter, gérer et fidéliser des bénévoles

Identifier les besoins de l'association. Comment communiquer sur les besoins auprès des membres ? Comment impliquer et motiver les bénévoles ? Comment développer les compétences de ses bénévoles ? Comment valoriser et récompenser les bénévoles pour les fidéliser ?

Date : le jeudi 23 mars 2017 à la MDSM
Horaires : de 19h à 21h
Organisme de formation : CDOS
Tarifs : Gratuit

Créer un emploi

Comment construire le projet emploi ? Comment financer le projet ? Quelles sont les aides à l'emploi ? Quelles sont les obligations de l'employeur ? Qui peut m'aider dans cette démarche ?

Date : le jeudi 6 avril 2017 à la MDSM
Horaires : de 19h à 21h
Organisme de formation : CDOS/DDCS
Tarifs : Gratuit



www.cdos57.com
cdos@sport57.fr
Tél. : 03 87 74 88 24

Référent formation :
Anthony SCREMIN
03 87 21 91 71
anthonyscremin@sport57.fr



COMPTABILITÉ

Savoir organiser la comptabilité de son association

Infos pratiques

Date : le samedi 4 mars 2017 à Colmar
Horaires : de 09h à 13h
Organisme de formation : Cabinet Bartholdi

Maîtriser les opérations courantes de fin d'année et préparer le bilan

Date : le samedi 04 mars 2017 à Colmar
Horaires : de 09h à 13h
Organisme de formation : Cabinet Bartholdi

Savoir présenter le compte de résultat et le bilan

Date : le samedi 1 avril 2017 à Colmar
Horaires : de 09h à 13h
Organisme de formation : Cabinet Bartholdi

Connaître les principes de la comptabilité analytique, analyser les besoins, choisir les répartitions

Date : le samedi 29 avril 2017 à Colmar
Horaires : de 09h à 13h
Organisme de formation : Cabinet Bartholdi

LANGUE VIVANTE / ANGLAIS

Acquérir des connaissances de base en anglais

Infos pratiques

Dates : les mardis et jeudis soirs (hors vacances scolaires) du 07 mars à fin juin 2017 à Strasbourg (cycle de 32h)
Horaires : de 18h à 19h30
Organisme de formation : CROS Alsace

AUDIO VISUEL

Etre capable de filmer une séance d'entraînement, une compétition, un événement sportif

Infos pratiques

Date : sur site
Horaires : de 09h à 13h / de 14h à 18h
Organisme de formation : CROS Alsace

Etre capable d'effectuer un montage vidéo

Date : sur site
Horaires : de 09h à 13h / de 14h à 18h
Organisme de formation : CROS Alsace

MANAGEMENT

Découvrir la démarche et la méthodologie du projet

Infos pratiques

Dates : le jeudi 02 mars 2017 à Strasbourg et le jeudi 09 mars 2017 à Mulhouse
Horaires : de 19h à 22h
Organisme de formation : CROS Alsace

CCNS

Actualiser ses connaissances sur le champ d'application et les éléments de la CCNS

Infos pratiques

Dates : le jeudi 06 avril 2017 à Strasbourg ; jeudi 27 avril 2017 à Mulhouse
Horaires : de 19h à 22h
Organisme de formation : CROS Alsace



LABEL SPORT SANTÉ

Définir le champ d'intervention de l'éducateur sportif (fin du cycle de 42h de la session 3)

Infos pratiques

Date : 6 samedis
Horaires : de 09h à 17h
Organisme de formation :
 Plateforme ETP Alsace

Identifier les différents partenaires (médecins, psychologues, réseaux de santé, diététiciens, EMS, ...)

Date : septembre 2017

Prendre en compte les capacités des personnes atteintes d'obésité, de diabète ou de maladies cardio-vasculaires

SECOURISME

**PSC 1 :
prévention
et secours
civiques
de niveau 1**

Infos pratiques

samedi 08 avril 2017 à Schiltigheim de 08h30 à 17h – assp67	samedi 06 mai 2017 à Colmar de 08h à 18h – acss Colmar
samedi 06 mai 2017 à Schiltigheim de 08h30 à 17h – assp67	samedi 10 juin 2017 à Colmar de 08h à 18h – acss Colmar
samedi 03 juin 2017 à Schiltigheim de 08h30 à 17h – assp67	samedi 04 mars 2017 à Soultzeren de 08h30 à 17h – cfsvm 68
samedi 11 février 2017 à Colmar de 08h à 18h – acss Colmar	samedi 1er avril 2017 à Soultzeren de 08h30 à 17h – cfsvm 68
samedi 1er avril 2017 à Colmar de 08h à 18h – acss Colmar	samedi 20 mai 2017 à Soultzeren de 08h30 à 17h – cfsvm 68

PSS1 : prévention et secours du sport de niveau 1 (2 journées)

Infos pratiques

Samedi 28 janvier 2017 et samedi 04 février à Schiltigheim de 08h30 à 17h – ASSP67
 Samedi 22 avril 2017 et samedi 29 avril 2017 à Schiltigheim de 08h30 à 17h – ASSP67

FORMATION JEUNES BÉNÉVOLES FUTURS DIRIGEANTS 2017

La formation « Jeunes bénévoles futurs dirigeants » sera à nouveau organisée du mois de mars au mois de juin 2017 en Alsace. Les modules de 1 à 5 (voir ci-dessous) se dérouleront en semaine de 18h30 à 20h30 à la Maison des Sports 4 rue Jean Mentelin à STRASBOURG. Le module 6 (pratique) sera proposé aux stagiaires au Lac de Kruth-Wildenstein pendant le week-end du 24 et 25 juin.

La formation débouchera sur un diplôme de validation sous réserve d'avoir participé aux 6 modules.

module	thématique	Calendrier / Horaires	Lieu
1	DÉCOUVERTE DE LA VIE ASSOCIATIVE	21/03/17 (18h30 à 20h30)	MDS Strasbourg
2	ORGANISATION DU SPORT EN FRANCE ORGANISATION D'UN ÉVÉNEMENT SPORTIF	28/03/17 (18h30 à 20h30)	MDS Strasbourg
3	MÉTHODOLOGIE DE PROJET, COMMUNICATION ET PRESSE	04/04/17 (18h30 à 20h30)	MDS Strasbourg
4	RESPONSABILITÉ DES DIRIGEANTS	25/04/17 (18h30 à 20h30)	MDS Strasbourg
5	INITIATION À LA LECTURE COMPTABLE	02/05/17 (18h30 à 20h30)	MDS Strasbourg
6	PARTICIPATION AU « VILLAGE DES SPORTS DE NATURE »	24 ou 25/06/17 (journée)	Lac de Kruth-Wildenstein (68)

Pour tout renseignement s'adresser à : Bernard SIMONIN / 06 82 28 97 72 / bernard.simonin@yahoo.fr



POUR TOUTES CES FORMATIONS, RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

Contactez le CROS Alsace :
crosaS1@mds67.fr

Ou le référent formation du CROS Alsace, Bernard SIMONIN :
 06 82 28 97 72 - bernard.simonin@yahoo.fr



Sport-Santé Bloc3 (prévention tertiaire théorique)

La Formation Sport Santé Bloc 3 a vocation à former, sur le plan théorique, les futurs éducateurs sportifs sport santé, à accueillir des pratiquants atteints de pathologies chroniques.

A travers les interventions des médecins, des éducateurs sportifs sport santé, des psychologues, les stagiaires trouvent des réponses à leurs interrogations et se mettent en situation réelle d'accueil de pratiquants.

Pour toute information complémentaire :
<http://www.cros-ca.fr/formation-ss/>

Infos pratiques

Dates : le samedi 04 et le dimanche 05 mars 2017

Horaires : de 08h30 à 18h30

Organisme de formation :

CROS Champagne-Ardenne

Tarif :

Pour bénéficier de financement par votre OPCA :
Numéro de déclaration prestataire de formation :
21 51 01190 51

Tarif Grand Est

	Avec hébergement	Sans hébergement
Bénévoles	150 €	100 €
Salariés	250 €	210 €

Tarif extérieur Grand Est

	Avec hébergement	Sans hébergement
Bénévoles	300 €	250 €
Salariés	400 €	360 €

Soirée d'information sur le financement participatif dans le sport

Cette soirée d'information est organisée par le CROS Champagne-Ardenne et la plateforme en ligne Fosburit. L'objectif est de présenter les principes, intérêts et méthode du financement participatif. Cet évènement se déroulera en 4 étapes :

- Quizz interactif et convivial
- Table ronde sur l'évolution du financement du sport local et national
- Table ronde plus participative avec présentation du financement participatif, de Fosburit, des règles d'or
- Echanges avec le public

Date : février 2017



FORMATIONS GRATUITES

À LANGRES :

- Découvrir et s'initier aux outils bureautiques
- Perfectionnement des outils bureautiques
- Bien construire sa communication

À BREUVANNES :

- Découvrir l'ordinateur, internet et la sécurité de l'ordinateur
- Utiliser Powerpoint

À MONTIGNY LE ROI :

- Retouche photos/video

Infos pratiques

Dates : le mardi 28 février, 07 mars, 14 mars et 21 mars de 18h à 21h

Dates : le mardi 28 mars, 4 avril, 25 avril et 2 mai de 18h à 21h

Dates : le mardi 09 mai, 16 mai, 23 mai et 30 mai de 18h à 21h

De janvier à fin février :
Fin de la formation EXCEL en cours tous les vendredis de 17h à 19h

Dates : le vendredi 03 mars, 10 mars, 17 mars, 24 mars et 31 mars de 17h à 19h

Dates : le vendredi 28 avril, 05 mai, 12 mai et 19 mai de 17h à 19h

Dates : le lundi 27 février, 06 mars, 13 mars, 20 mars et 27 mars de 17h à 19h



www.cros-ca.fr
contact@cros-ca.fr
Tél. : 03 26 22 18 12



www.cdos52.jimdo.com
cdos52@club-internet.fr
Tél. : 03 25 03 91 85



CROS
LORRAINE

Comité Régional Olympique et Sportif de Lorraine

Maison Régionale des Sports de Lorraine
13, rue Jean Moulin – BP 70001 – 54510 TOMBLAINE
Tél. : 03 83 18 87 02 • crosl@lorraine-sport.com
<http://lorraine.franceolympique.com>